

COMPTE RENDU DE LA DEUXIÈME RENCONTRE DU GROUPE DE TRAVAIL « PRÉVENTION » 21 JUIN 2017

• ORDRE DU JOUR :

- Validation du Compte Rendu de la première réunion
- Retour sur les éléments nouveaux
- Réflexion autour de Fiches Actions concrètes

• Liste des présents :

- Madame **Blandine AUMARECHAL**, Animatrice CLS du Pays
- Monsieur **Jean-Michel DEGAY**, Maire d'Aigurande, Vice-Président du Pays
- Madame **Annabelle DESAIX**, CODES 36
- Madame **Jocelyne DOITEAU**, Infirmière Libérale à Crevant
- Madame **Pascale DROCHON**, Réseau DIAPASON 36
- Madame **Carla GULON**, Familles Rurales
- Madame **Virginie JEANNARD**, Sage-femme au RESOPERINAT 36
- Madame **Jocelyne DOITEAU**, Infirmière Libérale à Crevant
- Madame **Stéphanie LARRERE**, EFS Châteauroux
- Monsieur **Bertrand LYONNET**, Pharmacien à Montgivray, Réseau DIAPASON 36
- Madame **Sophie MARTINAT**, Inspection Académique de l'Indre
- Monsieur **Jean-Michel PIROT**, Président des Donneurs de Sang de La Châtre
- Monsieur **Benoît RABRET**, Adjoint à Vijon
- Madame **Claudine VILLATTE**, Hôpital de La Châtre
- Madame **Estelle VOISIN**, Foyer des Jeunes Travailleurs de La Châtre

• Liste des excusés :

- Monsieur **Stéphane BAUCHE**, Foyer des Jeunes Travailleurs de La Châtre
- Madame **Sarah BOURDIN**, Planning Familiale
- Monsieur **Vincent CHANDON**, Réseau RESPIRE
- Monsieur **François DAUGERON**, Maire de Ste-Sévère, Vice-Président du Pays
- Monsieur **Guy GAUTRON**, Maire de Neuvy Saint-Sépulchre, Vice-Président du Pays
- Madame **Elisabeth LABESSE**, Maire de Chassignolles
- Monsieur **Joël MOREAU**, UC-IRSA
- Monsieur **Benoît SAIGRE**, MJCS de La Châtre
- Monsieur **Louis SOHIER**, Conseiller Municipal à Aigurande
- Monsieur **Hervé STIPETIC**, ANPAA 36

➤ VALIDATION DU COMPTE RENDU DE LA PREMIÈRE RÉUNION

Des modifications ont été apportées au compte rendu de la réunion du 30 mars 2017 :

- **III.3. Les conduites addictives** : « Un retour sur l'action de prévention « Moi(s) sans tabac » a été fait : à l'hôpital de Châteauroux *et par les acteurs du RESOPERINAT 36* cela représente 80 personnes sensibilisées [...]
- **III.3. Les conduites addictives** : « L'assurance maladie, ~~en partenariat avec l'UC-IRSA,~~ réalise des ~~bilans médicaux sur les addictologies ciblés chez les individus de 18 à 25 ans.~~ Bilans de santé complets non spécifiques à l'addictologie, mais ciblage en fonction des facteurs de risques. »
- **III.4. Divers** : il existe des formations **spéciales** à l'intention des seniors [...]. Le CODES, de son côté, réalise ~~des conférences ponctuelles sur les chutes~~ des actions de prévention des accidents de la vie courante chez les plus âgés notamment à la demande d'un partenaire.

Le compte rendu est validé.

➤ RETOUR SUR LES ÉLÉMENTS NOUVEAUX

① Discussion autour de fiches action avec le CREDEP 36

Concernant la prévention du cancer sur le Pays, il peut être envisagé de réaliser des journées d'information sur le dépistage et sur le territoire auprès du grand public (stand sur les marchés, dans le hall de l'Hôpital, ...).

② Thématique santé mentale

Cette thématique sera abordée par un « sous-groupe » composé des acteurs concernés par celle-ci comme le CODES 36, le Foyer des Jeunes Travailleurs de La Châtre, l'ARS DD 36. Le Réseau RESPIRE et le CMP de La Châtre seront donc invités à rejoindre ce groupe de travail. Tout autre acteur peut également se joindre à ce « sous-groupe ».

➤ RÉFLEXION AUTOUR DE FICHES ACTIONS CONCRÈTES

① Diabète et obésité

Concernant le jeune public :

En milieu scolaire, les repas sont tenus d'être équilibrés, le problème réside avec les habitudes alimentaires à la maison. La prévention a mené doit donc également toucher les parents. De manière générale, les parents qui participent aux actions de prévention sont déjà convaincus. Il faut trouver un levier pour toucher le public pour lequel cette prévention est dédiée. Deux propositions : réaliser des ateliers avec les enfants suivi d'une présentation aux parents ; réaliser un partenariat avec les associations sportives pour relayer les messages de prévention.

Concernant le tout public :

Des pistes de réflexions sont à mener sur la prévention du diabète de TYPE II qui touche un taux important de la population du Pays ainsi que la possibilité de délocaliser les événements prévention/santé qui se font à Châteauroux sur d'autres territoire comme le Pays de La Châtre en Berry.

L'association Familles Rurales peut proposer un partenariat avec une association pour mener de la prévention auprès de ses adhérents.

L'idée de réaliser des conférences sur le diabète est à explorer.

② Les conduites addictives

Concernant le jeune public :

En milieu scolaire, la prévention passe par le développement des compétences psychosociales pour que l'enfant apprenne à dire non. Là encore, il ne faut pas exclure les habitudes prises à la maison et la perception de l'alcool en tant que « moment de convivialité ». Les jeunes à leur domicile ont plutôt tendance à consommer sans limite.

L'alcool est aujourd'hui facile d'accès. La carte d'identité n'est pas toujours demandée aux mineurs qui font de moins en moins leur âge.

Concernant les femmes enceintes :

Pour la première fois cette année, le réseau PERINAT 36 va réaliser une journée de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtal sur Châteauroux.

③ Le don du sang

Une diminution du nombre de donneurs de sang est constatée sur le Pays de La Châtre. Une campagne d'information est donc a développé.

Le Pays, de par son site internet et ses contacts avec les mairies des différentes communes, peut relayer l'information concernant les collectes réalisées sur le territoire.

L'apport d'information auprès du grand public peut également se faire en même temps que l'apport d'information sur une autre thématique telle que le dépistage du cancer.

Les rencontres entre les anciens donneurs (personnes âgées de plus de 70 ans) et les « futurs » (personnes âgées de moins de 18 ans) pourraient être renforcées.

➤ CONCLUSION

A retenir :

- ① Mener de la prévention en partenariat et pour faire passer le message à la population cible (partenariat avec les associations sportives, journée d'information en partenariat, atelier durant les TAP)
- ② Développer le « aller vers ». Essayer de délocaliser les journées départementales ou nationales de prévention sur les territoires plus éloignés de Châteauroux.
- ③ Relayer l'information par le biais du Pays

Pour la suite :

Le groupe de travail « Prévention » poursuivra son travail en sous-groupes pour traiter des deux thématiques suivantes : Obésité/Diabète/Nutrition ; Conduites addictives ; santé mentale et bien être ; Les personnes inscrites au groupe de travail « prévention » sont invités à choisir un groupe dans lequel elles souhaitent proposer une action. La construction des fiches actions peut commencer en travail individuel ou concerté avec un appui de la part de la coordinatrice du CLS du Pays. Les acteurs de préventions agissant sur des thématiques plus spécifiques (Cancer, Vaccination, Don du sang) seront contactés pour travailler sur des fiches actions. La prochaine rencontre aura lieu le :

MARDI 19 SEPTEMBRE 2017 A 14H À LA CHÂTRE, SALLE N°2, 10 RUE D'OLMOR